Verpflegungsplan

Verpflegungs-angebot								
Posten	**Kilometer**	**Sponser High Energy Bar**	**Sponser Liquid Energy Gel**	**Läkerli / Salzbretzel**	**Banane / Orange**	**Wasser**	**Sponser Competition**	**Sponser Isotonic**	**Cola**
1. VP	3.8 / 24.9	X		X	X	X	X		
2. VP	6.3 / 27.4	X		X		X	X		
3. VP	7.2 / 28.3		X			X			
4. VP	10.7 / 31.8	X	X	X	X	X	X		X
5. VP	15 / 36.1	X		X	X	X	X		X
6. VP	18.6 / 39.7					X			X
7. VP Start / Ziel	10 / 21.1 / 42.2	X	X	X	X	X	X	X	X